10月15日 No.955 平成27年 [2015]

お知らせ版

**相馬市民憲章**

1．美しい相馬の海と山とを、うたいつぐふるさとのうたと共に、あすのくらしにのこそう。
1．報徳の訓えに心をはげまし、うまずたゆまず豊かな相馬をきずこう。
1．ふるさきをたずね、新しい相馬のまちづくりに一人一人の力をかたむけよう。

# 不動産のインターネット公売

市税滞納による差押不動産の公売をインターネットを利用して実施します。

**●公売物件**　下記のとおり

**●公売の日時**

◎**参加申込期限**　11月5日（木）13時～11月19日（木）23時

◎**入札期間**　11月27日（金）13時～12月4日（金）13時

**●公売の場所**　ヤフー株式会社のインターネット公売システムページ上（ヤフー・オークション「官公庁オークション」）

**●公売の方法**　入札

**●必要なもの**

▽公売保証金▽代理の方は委任状▽必要な書類の様式などは市ホームページよりダウンロード可。

**●その他**

▽落札された方の買受代金納付期限＝12月11日（金）

▽買受代金を代金納付期限までに納付しなかったときは、売却決定を取り消し、公売保証金を公売に係る徴収金に充当します。

▽滞納者が入札開始前までに公売に係る徴収金を納付したときは、該当公売物件については公売を中止します。

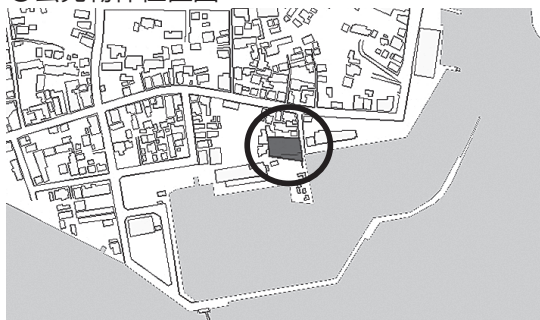
▽滞納者が滞納徴収金を買受人の代金納付前に完納したとき、および買受人が買受代金を代金納付期限までに納付しなかったときは、売却の決定を取り消します。

**●問い合わせ先**　税務課収納係（☎37２１２９）

▽ホームページ　http://www.city.soma.fukushima.jp/

**●公売物件一覧**

| 公売財産 | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 売却区分番号 | 財産の名称、数量、性質、所在など | 借地権など | 見積価額（円） | 公売保証金（円） |
| 1 | 所在：相馬市尾浜字追川１番20<br>地目：宅地<br>地積：238.16㎡ | なし | 6,730,000 | 673,000 |
| | 所在：相馬市尾浜字追川１番21<br>地目：宅地<br>地積：976.41㎡ | | | |

**●公売物件位置図**

**●公売物件写真**

# 災害市営住宅の入居条件緩和と入居者募集のお知らせ

10月1日より震災の被災者に限り、市税の滞納のある方や保証人の見つからない方でも災害市営住宅に入居できることになりました。

災害市営住宅への入居を希望する方は、11月30日までに建築課住宅管理係で、申し込み手続きをなされるようお知らせいたします。

なお、災害市営住宅にお申し込みできる方は、これまでと同様に、次のとおりとなっていますので、確認の上、手続きしてください。

**●災害市営住宅入居の申し込みができる方**

①平成23年3月11日時点で相馬市に住民票が置かれていた方

②東日本大震災で、住宅が全壊または、半壊以上で解体した住宅に住んでいた方

③暴力団員でない方

※①～③のすべての条件を満たす方

**●問い合わせ先**　建築課住宅管理係（☎37２１７９）

# 復興施設見学バス（一日見学）

市は、平成25年度から「復興施設見学バス」を運行しています。おかげさまで、運行開始以来多くの方々にご参加いただきました。多くの要望を受け、平成27年度からは運行日を増やします。震災以降に完成した施設や現在建設中の施設など、「相馬の今」を一日ゆっくり見学してみませんか。皆さまの参加をお待ちしています。

**11月の運行日**
**▽11月11日（水）**
**▽11月18日（水）**

●**定員**　30名
●**参加費（昼食代）**
一人　1、000円
●**集合場所**　市民会館
●**出発時刻**　8時50分
●**申込受付開始日**
10月19日（月）
※11月に運行する、両日程の参加を受け付けます。
※参加締切は次のとおり。
▽11月11日分＝11月6日（金）
▽11月18日分＝11月13日（金）

## 主な見学場所

**▽大野台浄水場▽防災備蓄倉庫（相馬兵糧蔵）▽磯部コミュニティセンター▽光陽サッカー場（復興交流支援センター）▽相馬こどもドーム▽伝承鎮魂祈念館▽水産業共同利用施設建設地（漁労倉庫、荷捌き施設など）▽松川浦環境公園▽刈敷田住宅団地▽相馬こどものみんなの家▽ＬＶＭＨ子どもアート・メゾン▽市民会館▽郷土蔵**

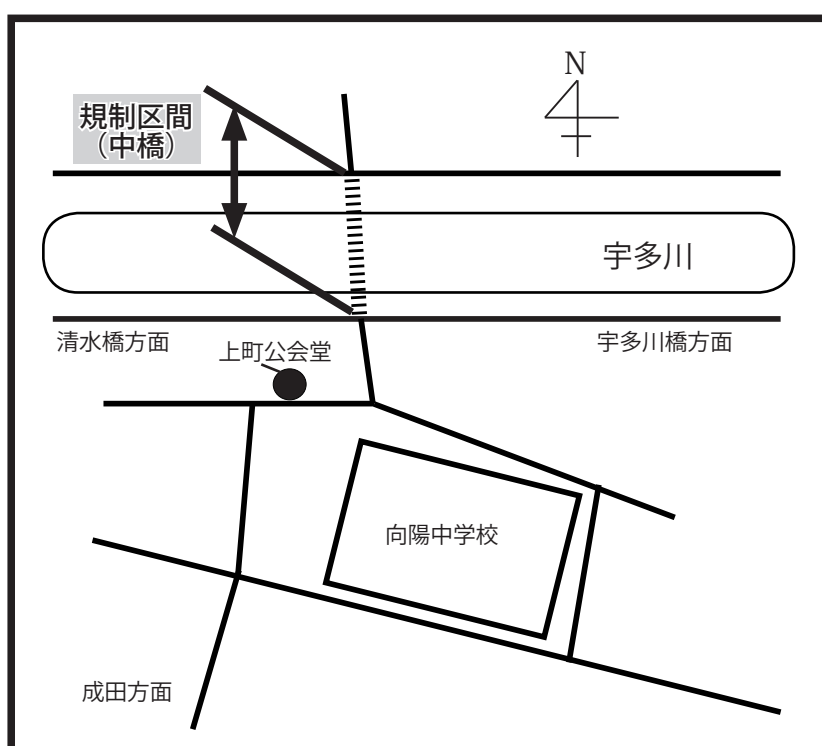
※昼食は、松川浦周辺のお店で、新鮮な魚介類を使った料理となります。（生ものが苦手な方は、申込時にお伝えください）

●**申し込み方法**
電話により受け付けます。「住所」、「氏名」、「電話番号」をお伝えください。
※定員になり次第締切。
※時間の都合などでルートが変わることもあります。
※キャンセルの場合は、早めにご連絡ください。

●**申込・問い合わせ先**
情報政策課（☎37２１１７）

# 11月9日から中橋修繕工事
# 歩行者も通れません

中橋修繕工事に伴う道路の通行止めをお知らせします。
**工事期間中は終日、車両および歩行者の通行止めとなります。**
ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をいただきますよう宜しくお願いいたします。

●**工事の場所**　中村字川原町地内（向陽中学校北側の橋梁）
●**通行規制の期間**　11月9日（月）から平成28年3月31日（木）まで
※工事が早期完了した際は速やかに解放いたします。
●**問い合わせ先**　土木課（☎37２２０３）

# インフルエンザ予防接種　始まります

≪高齢者・子どもを対象に10月15日から平成28年1月30日まで接種料金を助成≫

高齢者および生後6カ月から高校生相当のお子さんを対象に、『インフルエンザ予防接種』の接種料金の助成を実施します。

**●接種期間**　10月15日（木）～平成28年1月30日（土）

**【対象者および自己負担額など】**

| 対象者 | | | 接種料金 | 自己負担額 | 市の助成額 |
|---|---|---|---|---|---|
| ①６５歳以上の高齢者<br>②満６０歳以上６５歳未満のうち※１の者 | | | 4,200 円 | 1,400 円 | 2,800 円 |
| 生後６カ月から高校生相当（平成９年４月２日以降に生まれた方） | 13 歳以上 | 1 回のみ | 4,200 円 | 2,000 円 | 2,200 円 |
| | 13 歳未満 | 1 回目 | 4,200 円 | 2,000 円 | 2,200 円 |
| | | 2 回目 | 3,200 円 | 1,500 円 | 1,700 円 |

※１呼吸器、心臓またはじん臓の機能に自己の身辺の日常生活活動が極度に制限される程度の障害を有する方およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する方で接種を希望する者。

※対象者のうち生活保護世帯の方は、医療機関への生活保護受給者証の提出により自己負担が免除されます。

**●接種医療機関**

▽市内登録医療機関は、下記の表をご確認ください。

※医療機関によっては、予約が必要です。事前に確認してください。相馬中央病院は、火曜日および木曜日に限り、予約制として生後6カ月から中学生以下の方も実施します。

▽高齢者（定期接種）の場合は、福島県広域予防接種実施医療機関においても接種することができます。詳しくは、福島県医師会ホームページをご確認ください。

**●福島県外の医療機関や高校生相当年齢以下のお子さんが市外医療機関で接種を行った場合**　全額自己負担で接種した後、保健センターに連絡のうえ、請求してください。接種料金の一部を助成します。

※請求期限＝平成28年2月末。

**●問い合わせ先**　保健センター（☎35 4477）

| 医療機関名 | 高齢者 | 子ども | 医療機関名 | 高齢者 | 子ども | 医療機関名 | 高齢者 | 子ども |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 阿部クリニック | ○ | ○ | 杉本医院 | ○ | ○（13 歳以上） | 早川医院 | ○ | ○ |
| あらき産婦人科クリニック | ○ | ○ | すぎやまこどもクリニック | ○ | ○ | ひかりクリニック | ○ | ○ |
| 井口医院 | ○ | ○ | 相双眼科 | ○ | ○（中学生以上） | ふなばし内科クリニック | ○ | ○（13 歳以上） |
| 大石医院 | ○ | ○ | 相馬中央病院 | ○ | ○（高校生相当のみ） | 八巻クリニック | ○ | × |
| 柏村内科胃腸科 | ○ | ○ | 菜のはなこどもクリニック | ○ | ○ | やまぐち小児科医院 | ○ | ○ |
| 公立相馬総合病院 | ○ | ○ | 羽根田医院 | ○ | ○ | 米村胃腸科内科医院 | ○ | ○（高校生相当のみ） |
| 桜ヶ丘さいとう整形外科 | ○ | × | 浜通りふれあい診療所 | ○ | ○（満 1 歳以上） | わたなべ胃腸内科 | ○ | ○（小学生以上） |

# 子宮頸がん集団検診を実施します

子宮頸がんは20～30代女性に増えています。子宮頸がんの発見が遅れると、妊娠・出産ができなくなる可能性や命を落とすこともあります。子宮頸がんは他のがんと違い、定期的に検診を受けることで予防できる病気になってきています。20歳以上の女性は2年に一度子宮頸がん検診を受けることをお勧めします。

まだお申し込みをされていない方は、お電話でお申し込みください。

※施設検診（医療機関での検診）も実施しています。詳しくはお電話でお問い合わせください。

※過去に子宮の手術を受けられた方や不正出血など気になる症状のある方は、検診ではなく医療機関の受診をお勧めします。

**●検診日**

▽10月27日（火）

▽11月2日（月）

▽平成28年1月25日（月）

**●受付時間**

▽午前の部　8時30分～9時30分

▽午後の部　13時～14時

**●場所**　保健センター

**●対象者**　下記の表を確認してください。

**●自己負担金**　600円

※検診当日70歳以上の方、対象者③の方は無料。

**●検査時間**　15分程度

※受診者数により待ち時間がかかります。

**●申込・問い合わせ先**　保健センター（☎35 4477）

**●対象者**

| | |
|---|---|
| 対象者 | ①本年４月１日現在、満 20 歳以上の女性で偶数年齢の方<br>②平成 26 年度該当者（本年４月１日現在、奇数年齢の方）で昨年度受診できなかった方<br>③◎本年４月１日現在 20 歳の方<br>◎本年４月１日現在 22 歳、25 歳、27 歳、30 歳、32 歳、35 歳、37 歳、40 歳で平成 22 年度以降、市の検診を受けていない方 |

# 福島県議会議員一般選挙
# 相馬市議会議員一般選挙
## 11月15日（日）が投票日です

これからの地域の未来を託す大切な選挙です。皆さんの一票は、福島県や相馬市を方向付ける貴重な一票となります。

**●投票日**　11月15日（日）7時～18時

**●投票できる方**

日本国民であり、平成7年11月16日までに生まれ、相馬市選挙人名簿に登録されている方。他市町村から転入された方の場合は、平成27年8月7日までに相馬市に転入届出をし、引き続き相馬市の住民基本台帳に登録されている方。ただし、市外へ転出された方は市議会議員選挙の投票はできません。福島県内の他の市町村へ転出された方（1回目の転出に限る）は、証明書を提示することにより県議会議員選挙のみ投票することができます。

**●投票所・入場券**

投票所は、有権者の皆さんにハガキで郵送する「投票所入場券」に記載されていますので、ご確認のうえ投票にお出かけください。万が一、投票所入場券を紛失された場合や手元に届かない場合でも選挙人名簿に登録されている方は投票することができます。投票所の受付係にその旨を申し出てください。投票所が分からない場合は、選挙管理委員会へお問い合わせ下さい。（投票所マップは、市選挙管理委員会のホームページでも確認できます。）

震災などにより応急仮設住宅など住所と異なるところに居住されている方は、郵便局に転居届を出すことによって、住所地あてに送付された投票所入場券が、現在の居住先に転送されます。転送期間は1年間となりますので、既に転居届を済ませている方は、転送期間を確認のうえ、期間に空白ができないよう再度転居届をしてください。

※**10月26日**以降に市内で転居届を出された方は、以前住んでいた住所地の投票所で投票することになります。

**●選挙公報の配布**

立候補者の写真、政見、経歴などを掲載した選挙公報を行政区長などを通じて各世帯にお届けします。市役所・出張所、公民館、図書館、市民会館など市の施設にも設置する予定です。

希望者には郵送で送付します。選挙管理委員会へご連絡下さい。

なお、「候補者情報」および「選挙公報」は市選挙管理委員会のホームページでもご覧いただけます。

**●期日前投票**

投票日当日に仕事や旅行、入院などで投票所に行くことができない方は、期日前投票をご利用ください。なお、今回から期日前投票宣誓書を投票所入場券の裏面に印刷しています。期日前投票を行う際はあらかじめ記入してご持参ください。

※当日投票を行う際は、宣誓書の記入は不要です。

**【期日前　投票期間】**

▽**県議選**　11月6日（金）～11月14日（土）

▽**市議選**　11月9日（月）～11月14日（土）

※期日前投票の開始日が異なるため、一度に両方の投票を行うことができるのは11月9日（月）からです。

**【期日前　投票場所】**

市役所　5階　第1委員会室

**【期日前　投票時間】**

8時30分～20時

**●不在者投票**

**【仕事先、旅行先などの滞在地の選挙管理委員会で投票する場合】**

市選挙管理委員会へ投票用紙を請求するなど、あらかじめ手続きが必要です。詳しくは選挙管理委員会へお問い合わせください。

**【病院などにおいて投票をする場合】**

不在者投票のできる施設に指定されている病院や老人ホームなどに入院・入所中であれば、その施設で不在者投票をすることができます。施設の係りの方に申し出てください。

**●郵便による不在者投票**

身体に重度の障害がある方、介護保険で要介護5の方は、郵便による不在者投票ができます。障害名などにより異なりますので、あらかじめ選挙管理委員会へお問い合わせください。

**●開票所**

▽**場所**　スポーツアリーナそうま（2階）

▽**開場**　19時15分（2階から入場）

▽**開票開始予定**　20時

**●問い合わせ先**

市選挙管理委員会事務局（☎37－2192）

▽ホームページ http://www.city.soma.fukushima.jp/senkyo_kanri_iinkai/index.html

## マイナンバーの通知カードが発送されます

10月中旬から11月中旬にかけて、マイナンバー（個人番号）が記載された通知カードを、住民票の住所地にある世帯ごとに簡易書留で送付します。通知カードが届いたら、記載内容をご確認のうえ、大切に保管してください。

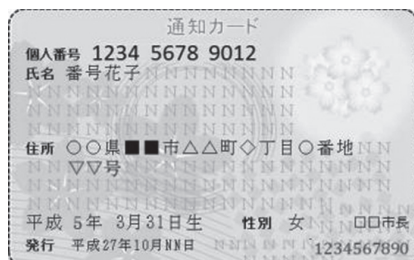
※郵便事情によりお手元に届くまでに時間がかかることがあります。

※11月中旬を過ぎても届かない場合は、市民課へお問い合わせください。

※簡易書留は留守宅には配達されません。郵便局からの「郵便物等ご不在連絡票」をご確認ください。

「通知カード」見本（表）

**●今後、マイナンバーを記載することになる事例**

▽年金や雇用保険の手続き
▽生活保護や児童手当の給付
▽確定申告などの税の手続きや申請など

## マイナンバーカード取得へのご理解とご協力のお願い

**【マイナンバーカード】**

本人確認のための身分証明書として利用できるほか、住民票や印鑑証明書のコンビニ交付や、e-taxなど自宅での電子申請手続きに利用できます。

**●マイナンバーカードの取得方法**　通知カードと一緒に簡易書留に同封されるマイナンバーカード申請書を利用して、申請することができます。

また、スマートフォンで申請することができます。

※申請は無料。

**●マイナンバーカードの交付**　平成28年1月上旬に、市民課からはがきで交付通知書を送付しますので、指定日に市民課でお受け取りください。

**●問い合わせ先**　市民課（☎37－2138）

「通知カード」見本（裏）

## 特別障害者手当と障害児福祉手当制度のお知らせ

特別障害者手当・障害児福祉手当は、重度の障がいによる介護などの負担を軽減するため支給される制度です。

特別障害者手当は、重度の障害により、日常生活で常時特別な介護を必要とする在宅の20歳以上の方に支給されます。

障害児福祉手当は、常時介護を必要とする在宅の20歳未満の方に支給されます。

なお、支給については、支給対象者・扶養義務者の所得制限などがありますので、詳しくはお問い合わせください。

**●問い合わせ先**　健康福祉課障がい福祉係（☎37－2109）

# 国保の人間ドック受診受付中

=定員に余裕があります=

市国民健康保険では、人間ドックの受診を受け付けています。

この機会にぜひお申し込みください。

**●対象者**　市国民健康保険の被保険者で、昭和15年10月1日から昭和55年9月2日までに生まれた方（ただし、後期高齢者医療被保険者を除く）。

**●募集人員**　70名

**●実施医療機関**　▽相馬中央病院▽公立相馬総合病院

**●実施期間**　平成28年2月29日（月）まで

**●申し込み方法**　保険年金課窓口に国民健康保険被保険者証を持参してお申し込みください。

※電話での申し込みは不可。

**●受付締切日**　11月30日（月）

※定員になり次第締切

**●料金**　日帰りコースのみ自己負担額　8，400円

※消費税含む

**●オプション検査**　国保人間ドック受診者のうち、希望する方は実費で次の検査を受けることができます。

**【前立腺がん検査】**

◎料金　3，900円
◎対象者　50歳以上の男性

**【ピロリ菌検査】**

◎料金
▽相馬中央病院（呼気検査法）5，500円
▽公立相馬総合病院（血液検査による抗体検査）2、350円

※料金はいずれも消費税含む

◎対象者　限定なし

**【申し込み方法】**　人間ドック申し込みのときにお知らせください。

※オプション検査のみの申し込みはできません。

**●その他**　人間ドックを受ける方は、特定健康診査を改めて受ける必要がありません。

※両方を受けることは不可。

**●申込・問い合わせ先**　保険年金課国民健康保険係（☎37－2140）

# 市内空間放射線量

●問い合わせ先　放射能対策室（☎ 37-2270）

## モニタリングポストなどの測定値（市内 68 箇所・文部科学省設置）

（時間：8 時現在　単位：μ Sv/h）

### ■幼稚園・保育園・児童施設（計測の高さ：50cm）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 大野幼稚園 | 0.095 | 0.101 |
| 飯豊幼稚園 | 0.102 | 0.081 |
| 八幡幼稚園 | 0.097 | 0.096 |
| 日立木幼稚園 | 0.088 | 0.089 |
| 磯部幼稚園 | 0.086 | 0.076 |
| 山上幼稚園 | 0.102 | 0.123 |
| 中央児童センター | 0.092 | 0.088 |
| 川原町児童センター | 0.109 | 0.106 |
| 中村幼稚園 | 0.078 | 0.071 |
| 中村報徳保育園 | 0.066 | 0.062 |
| 相馬保育園 | 0.092 | 0.088 |
| みなと保育園 | 0.057 | 0.067 |
| さくらがおか保育園 | 0.068 | 0.071 |
| 福島ヤクルト相馬センター保育室 | 0.139 | 0.137 |
| のびっこらんど相馬（粟津） | 0.120 | 0.126 |
| のびっこらんどキララ（中村） | 0.142 | 0.126 |
| 相馬愛育園 | 0.110 | 0.114 |

### ■高等学校・専門学校など（計測の高さ：1m）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 相馬高等学校 | 0.112 | 0.125 |
| 相馬東高等学校 | 0.144 | 0.143 |
| 相馬看護専門学校 | 0.130 | 0.138 |
| 相馬養護学校 | 0.134 | 0.137 |

### ■都市公園（計測の高さ：1m）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 馬陵公園　長友グラウンド | 0.140 | 0.143 |
| 塚ノ町緑地 | 0.116 | 0.129 |
| 大野台公園 | 0.157 | 0.152 |
| 前沢目公園 | 0.124 | 0.124 |
| 新町緑地 | 0.112 | 0.115 |
| 桜ヶ丘東公園 | 0.105 | 0.108 |
| 高平公園 | 0.129 | 0.130 |
| 高池前公園 | 0.121 | 0.129 |
| 刈敷田東公園 | 0.086 | 0.090 |
| 刈敷田西公園 | 0.097 | 0.098 |
| 角田公園 | 0.112 | 0.097 |
| 沖ノ内公園 | 0.115 | 0.125 |

### ■小学校（計測の高さ：50cm）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 中村第一小学校 | 0.102 | 0.102 |
| 中村第二小学校 | 0.068 | 0.073 |
| 桜丘小学校 | 0.071 | 0.075 |
| 大野小学校 | 0.080 | 0.080 |
| 飯豊小学校 | 0.092 | 0.095 |
| 八幡小学校 | 0.082 | 0.080 |
| 日立木小学校 | 0.096 | 0.095 |
| 磯部小学校 | 0.069 | 0.073 |
| 山上小学校 | 0.105 | 0.130 |
| 玉野小学校 | 0.233 | 0.244 |

### ■中学校（計測の高さ：1m）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 中村第一中学校 | 0.121 | 0.106 |
| 中村第二中学校 | 0.094 | 0.098 |
| 向陽中学校 | 0.098 | 0.090 |
| 磯部中学校 | 0.123 | 0.110 |
| 玉野中学校 | 0.202 | 0.201 |

### ■公共施設など（計測の高さ：1m）

| 施設名 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|
| 東部公民館 | 0.065 | 0.066 |
| 大野公民館 | 0.094 | 0.088 |
| 飯豊公民館 | 0.090 | 0.089 |
| 山上公民館 | 0.084 | 0.085 |
| 玉野出張所 | 0.257 | 0.270 |
| スポーツアリーナそうま | 0.086 | 0.094 |
| 図書館（振興公社振興ビル） | 0.111 | 0.123 |
| 総合福祉センター（はまなす館） | 0.173 | 0.183 |
| 光陽パークゴルフ場　管理棟 | 0.129 | 0.119 |
| 光陽サッカー場 | 0.136 | 0.132 |
| 一般廃棄物埋立処分場 | 0.103 | 0.106 |
| 道の駅そうま　体験実習館 | 0.134 | 0.122 |
| さけぶ化場 | 0.148 | 0.149 |
| 松川浦スポーツセンター | 0.135 | 0.137 |
| 相馬地方広域水道企業団 | 0.101 | 0.100 |
| 富沢公会堂前空き地 | 0.096 | 0.101 |
| 小倉公会堂 | 0.118 | 0.121 |
| 蒲庭公会堂 | 0.121 | 0.128 |
| 東玉野農業研修施設隣 | 0.128 | 0.136 |
| 副霊山生活改善センター | 0.158 | 0.162 |

※計測機器の状態により欠測となる場合があります。

※モニタリングポストの数値を、１μＧｙ／ｈ＝１μＳｖ／ｈと換算しています。

## 応急仮設住宅・災害廃棄物仮置場などの測定値

### ■応急仮設住宅

（計測の高さ 1m　単位：μ Sv/h）

| 施設名 | 8 月 28 日 | 9 月 25 日 |
|---|---|---|
| 大野台第 1 応急仮設住宅 | 0.07 | 0.06 |
| 大野台第 6 応急仮設住宅 | 0.07 | 0.07 |
| 刈敷田第 1 応急仮設住宅 | 0.07 | 0.06 |
| 刈敷田第 2 応急仮設住宅 | 0.06 | 0.06 |
| 北飯渕応急仮設住宅 | 0.08 | 0.07 |
| 柚木応急仮設住宅 | 0.07 | 0.07 |

### ■災害廃棄物仮置場・光陽クリーンセンター

（計測の高さ 1m　単位：μ Sv/h）

| 施設名 | 8 月 28 日 | 9 月 25 日 |
|---|---|---|
| 大洲　汚泥 | 0.07 | 0.08 |
| 大洲　貯木場 | 0.10 | 0.12 |
| クリーンセンター | 0.06 | 0.07 |
| 衛生センター（焼却灰一時保管所） | 0.14 | 0.14 |

## 玉野地区道路等線量測定値

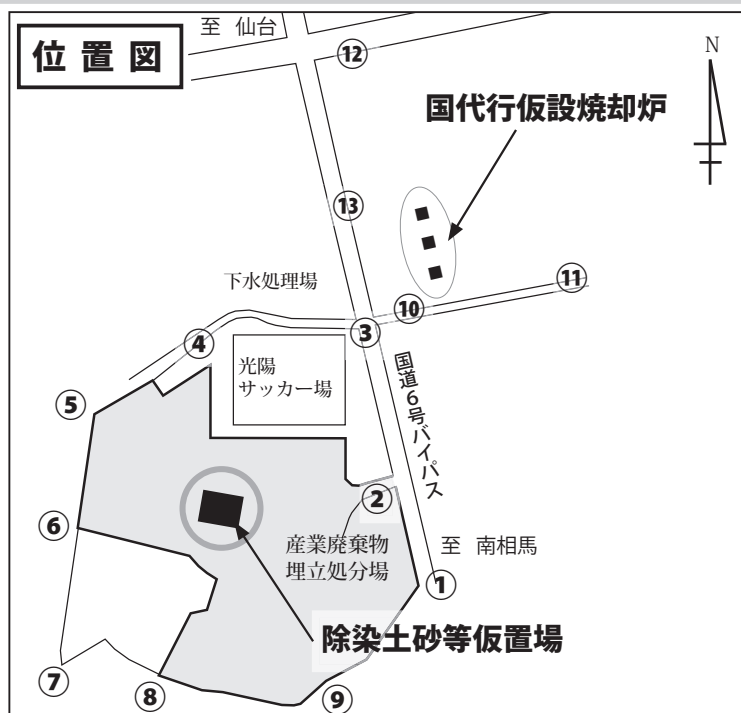
（計測の高さ：1m　測定機器：日立アロカ TCS-172B　単位：μ Sv/h）

| 線量計所在地 | 9 月 2 日 | 10 月 2 日 |
|---|---|---|
| 玉野小学校　校庭南西角 | 0.274 | 0.276 |
| 玉野中学校　校門北 | 0.502 | 0.516 |
| 玉野字霊山 14 番地付近 | 0.432 | 0.416 |
| 玉野字霊山 408 番地付近 | 0.288 | 0.256 |
| 玉野字霊山 391 番地付近 | 0.478 | 0.452 |
| 玉野字霊山 377 番地の 1 付近 | 0.382 | 0.388 |
| 玉野字副霊山 380 番地の 3 付近 | 0.412 | 0.376 |
| 玉野字町 33 番地付近 | 0.374 | 0.396 |
| 玉野字町頭 3 番地の 1 付近 | 0.426 | 0.374 |

| 線量計所在地 | 9 月 2 日 | 10 月 2 日 |
|---|---|---|
| 玉野字谷地前 7 番地の 2 付近 | 0.548 | 0.614 |
| 玉野字坂口 34 番地の 3 付近 | 0.392 | 0.370 |
| 玉野字弥左ェ門沢 33 番地付近 | 0.396 | 0.356 |
| 玉野字孫左ェ門沢 35 番地付近 | 0.536 | 0.556 |
| 玉野字孫左ェ門沢 84 番地の 1 付近 | 0.398 | 0.358 |
| 玉野字八竜崎 25 番地の 3 付近 | 0.314 | 0.352 |
| 東玉野字町 35 番地付近 | 0.228 | 0.212 |
| 東玉野字町裏 160 番地の 1 付近 | 0.236 | 0.238 |

## 光陽地区除染土砂等仮置場・国代行仮設焼却炉　空間放射線量率モニタリング測定値

（計測の高さ 1m　単位：μ Sv/h）

| 測定地点 | 仮置場・焼却炉からの距離 | 搬入前 | 9 月 1 日 | 10 月 1 日 |
|---|---|---|---|---|
| ① | 約 730m | 0.18 | 0.09 | 0.10 |
| ② | 約 640m | 0.19 | 0.10 | 0.10 |
| ③ | 約 775m | 0.32 | 0.16 | 0.16 |
| ④ | 約 490m | 0.44 | 0.20 | 0.21 |
| ⑤ | 約 500m | 0.29 | 0.15 | 0.14 |
| ⑥ | 約 420m | 0.25 | 0.12 | 0.13 |
| ⑦ | 約 685m | 0.34 | 0.16 | 0.15 |
| ⑧ | 約 570m | 0.35 | 0.14 | 0.14 |
| ⑨ | 約 720m | 0.32 | 0.15 | 0.16 |
| ⑩ | 約　90m | — | 0.10 | 0.11 |
| ⑪ | 約 260m | — | 0.08 | 0.09 |
| ⑫ | 約 400m | — | 0.10 | 0.10 |
| ⑬ | 約 100m | — | 0.11 | 0.10 |

※搬入前の測定値は、平成 24 年 4 月 13 日から
6 月 14 日までに 4 回計測した数値の平均値

第2回
## そば打ち講座開催

平成27年度の特別企画講座として「そば打ち講座」を次のとおり開催します。

●**講座日**　11月4日（水）、11日（水）、18日（水）、21日（土）
※全4回
●**時間**　18時～21時
※最終日は9時～12時
●**会場**　千客万来館内の調理実習室
●**対象者**　市民または市内に勤務している方
●**募集人員**　先着9名
●**申し込み方法**　申込期間内に中央公民館へ電話でお申し込みください。
●**申込期間**　10月26日（月）～10月30日（金）（平日8時30分～17時15分）
●**参加費**　2，800円
※1回そば粉5人前分の4回分を初回講座時に納入
●**持参物**
①参加費
②5人前のそばを入れる箱
③タオル2～3本（手拭いとふきん用）
④髪の毛を隠すための帽子や三角巾など
●**問い合わせ先**　中央公民館（☎37２１９８）

## ～平成27年度うつを学ぶ家族の相談会～

うつ病と診断され治療中の方のご家族を対象に相談会を開きます。

「うつ病の治療と運動・食生活」や「再発予防のために必要なこと」などを一緒に学んでみませんか。また、思うようにならないつらさ、あせりなど、ひとりで悩まずに、相談してみてください。ご参加をお待ちしております。

●**対象者**　うつ病で治療中の方のご家族
※第1回と第2回は公開講座となっていますので、ご家族以外の方の参加もお待ちしております。
●**日程・内容**　下記のとおり
●**参加費**　無料
●**場所**　相双保健福祉事務所（相双保健所）　1階　第4相談室
※公開講座は2階大会議室
●**申し込み方法**　電話により、事前に申し込みください。
●**申込・問い合わせ先**　福島県相双保健福祉事務所障がい者支援チーム（☎26１１３２）
※相談会で話された内容の秘密は、厳守します。

**【日程・内容】**

| 日時 | 内容 |
|---|---|
| 【第１回】 11月11日（水）<br>13時30分～16時 | ◎公開講座Ⅰ 「うつ病の治療～効果的な運動と食生活～」<br>▽講師　精神科医師　堀有伸 氏<br>◎公開講座Ⅱ 「うつ病と食生活～献立編～」<br>▽講師　相双保健福祉事務所　栄養士<br>◎家族相談 |
| 【第２回】 平成28年1月18日（月）<br>13時30分～16時 | ◎公開講座 「うつ病の再発予防のために大切なこと」<br>▽講師　福島県立医科大学 医療人育成・支援センター 助教（臨床心理士）　本谷亮 氏<br>◎家族相談 |
| 【第３回】 平成28年2月29日（月）<br>13時30分～16時 | ◎ミニ講話 「軽く身体を動かしましょう」<br>▽講師　南相馬市　作業療法士<br>◎家族相談・交流 |

## 発売間近!!
## 「がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券」

相馬商工会議所では、市からの支援を受けて、地域活性化と消費の拡大を目的に13％割増の「がんばろう相馬！スーパープレミアム商品券」を発売します。

11，300円分の商品券を1冊1万円で1万セット販売します。

更に、この商品券でお買い物の際、4店舗を巡るスタンプラリーに参加して、抽選で当たるとさらに商品券がもらえるなどの特典も用意しています。

販売内容は次のとおりです。

●**販売総額**　1億円（発行総額1億1千3百万円）
●**販売金額**　1冊1万円（1，000円券8枚、300円券11枚の19枚綴り）で1万冊
※一人3冊まで（同居家族分の代理購入可）
●**販売期間**
▽特別販売日　11月3日（火・祝）（9時～15時）
▽通常販売日　11月4日（水）～（9時～16時）
※土日祝日は除く。
※なくなり次第販売終了。
●**使用期間**　11月3日（火・祝）～平成28年2月29日（月）
●**販売場所**　相馬商工会議所
●**問い合わせ先**　相馬商工会議所 業務課（☎36３１７１）

## 「みんなで子育てワイワイショップ」

福島県の「子育て支援を進める県民運動」にあわせて、子育てを応援するイベントを開催します。

歌に合わせて踊ったり、お店屋さんで遊んだり、親子でワイワイ楽しいひとときを過ごしてみませんか。

たくさんの親子の参加をお待ちしています。

**●日時**　11月8日（日）　9時30分～11時30分

**●場所**　総合福祉センター（はまなす館）多目的ホール

**●内容**

◎アンパンマンとおどろう

◎スタンプラリー

◎お店屋さんで遊ぼう

▽水ヨーヨー屋▽折り紙屋

▽アクセサリー屋▽ぬりえ屋

▽エコこうさく屋▽お菓子屋

▽魚つり▽輪なげ▽ボウリング

**●参加費**　無料

**●問い合わせ先**

▽社会福祉課（☎37２２０４）

▽相馬愛育園（☎36５５９１）

## 「ピカチュウがやってくる！」

**●時間**　9時30分～11時30分

**●参加費**　無料

**●問い合わせ先**　社会福祉課（☎37-2204）

**同時開催！！**

▽ポケモンぬりえ▽ポケモンペーパークラフト

▽ポケモンオリジナルエコバック

**◎ピカチュウのグリーティング**（ピカチュウとの記念撮影）

※カメラなどは、各自ご持参ください。



## 図書館からのお知らせ

### 読書推進キャンペーン

### 『何冊読めるかな…』に挑戦しませんか？

読書週間（10月27日～11月9日）にあわせ、たくさん本を読んでいただくよう読書推進キャンペーン『何冊読めるかな…』を開催します。

決められたルールのもと、本を探して借りて、目標の冊数を読んだ方に手づくりのプレゼントをさしあげます。

**●期間**　10月27日（火）～11月29日（日）

**●対象者**　どなたでも参加できます。

**●参加方法**　図書館の2階カウンターで申し込んでください。

**●問い合わせ先**　図書館（☎37２６３０）

## ボーイスカウト隊員募集

ボーイスカウト相馬第一団では、新入隊員を募集しています。

ボーイスカウトは、仲間たちと自然の中で遊ぶことを通し、青少年の健全育成に寄与することを目的に活動しています。

**●入隊可能な方**　幼稚園年長児～小学6年生までの男女

詳しくは、お問い合わせください。

**【追跡ハイキングに参加しませんか】**

**●日時**　11月8日（日）10時～14時

**●場所**　長友公園

**●持参物**

▽運動できる服装

▽ハンカチ

▽ポケットティッシュ

▽おにぎり

▽飲み物

**●問い合わせ先**　ボーイスカウト団委員長（延原）（☎35５２７１）

## そうま土地改良区職員募集

そうま土地改良区では、次により職員採用試験を行います。

詳しくは、広報そうま10月1日号をご覧になるか、問い合わせ先までご連絡ください。

**●職種・採用予定人員**

▽一般事務職（業務全般）若干名

**●受験資格**　昭和55年4月2日以降に生まれた方で高等学校以上を卒業または平成28年3月までに卒業見込みの方かつ、市内または新地町内居住者（予定居住者を含む）で通勤可能な方

**●受付期限**　10月30日（金）

※郵送の場合は10月30日必着

**●申込・問い合わせ先**　そうま土地改良区事務局総務課（☎35３４６２）

〒976－0041　西山字表西山76

わくわくランドイベント

## お花を植えようin わくわくランド

●**開催日時**　10月24日（土）
▽10時30分～12時
▽受付時間10時～
※雨天時は、10月25日（日）に延期いたします。
※苗が無くなり次第終了。
●**開催場所**　わくわくランド花壇
●**内容**　わくわくランドの花壇に、季節の花を植えます。参加していただいた記念として、ネームプレートを花壇に残すことができ、また花苗とクッキーをプレゼントいたします。
●**定員**　先着36組
●**参加対象**　当日来館のお客様（年齢不問）
※保護者の方はお子様にお付添いください。
●**参加料**　無料
●**持ち物**　▽帽子▽タオル
●**参加方法**　当日受付
●**問い合わせ先**　相馬共同火力発電株式会社　新地発電所内　わくわくランド（☎62４７２２　9時～17時）
▽ホームページ　http://www.somakyoka.co.jp

遊びながら「ものづくり」や「科学」を楽しく学ぼう！

## 『相双こども科学祭 2015』

第4回となる「相双こども科学祭２０１５」が開催されます。地元企業や高校生が工夫を凝らした体験型ブースを準備する予定です。「なみえ焼そば」などの屋台でのふるまいもあります。
※屋台のふるまい（無料）は、数量限定です。
●**日時**　11月7日（土）　10時～14時
●**会場**　テクノアカデミー浜（南相馬市）
●**対象**　小学生および中学生
※申し込み不要。
※参加料は無料。
●**問い合わせ先**　福島県相双地方振興局企画商工部（☎26１１４２）

## 「葵太夫道中」の開催

「タンスのきものに陽の光をあびせましょう」をテーマに活動をしている「着方くらぶ和着相愛」では、『京・嶋原　葵太夫道中　～「太夫母娘」伝統文化を受け継いで～』を開催いたします。ぜひご覧ください。
●**日時**　11月23日（月）
▽開場　16時30分
▽開演　17時～18時30分
●**場所**　総合福祉センターはまなす館（小泉字高池357）
●**講演内容**　葵太夫道中と日本文化の継承について講演いたします。
●**入場料**　1、000円
●**問い合わせ先**　着方くらぶ事務局　佐藤（☎０９０―4551―5455）

ドラム式洗濯乾燥機をご使用になる際の注意

## 小さなお子様は特にご注意ください

ドラム式洗濯乾燥機は誤った使い方をすると、中に閉じ込められて窒息したり、やけどや感電、けがをするなど危険な状態になるおそれがあります。
取扱説明書の記載内容を守るとともに、特に小さなお子様がいるご家庭では、洗濯機を使用されていない時にもお子様が容易に開けられないように「チャイルドロック機能」の活用などをお願いします。

●**使用後はドアを閉めて！**
▽近くに乗りやすい台などを置かないでください。
●**お子様にドラム内をのぞかせない！**
▽ドアが閉まると閉じ込められて窒息したり、やけど、けがなどのおそれがあります。
●**小さなお子様を洗濯機にたちかづけさせない！**
▽コンセントなどに触れて感電したり、ドアに手を挟んでけがをすることがあります。
●**チャイルドロック機能の活用を！**
▽各社にて操作方法が異なりますので、取扱説明書を確認いただくか、各メーカーへお問い合わせください。

●**問い合わせ先**

| 会社名 | 電話番号 |
|---|---|
| LG Electronics Japan(株) | 0120-813-023 |
| シャープ(株) | 0120-078-178 |
| 東芝ライフスタイル(株) | 0120-1048-76 |
| ハイアールアジア(株) | 0120-880-292 |
| パナソニック(株) | 0120-871-353<br>※三洋電機製は 0276-61-9826 |
| 日立アプライアンス(株) | 0120-3121-11 |
| ミーレ・ジャパン(株) | 0120-310-647 |

※受付時間　9時～17時（土日・祝日除く）

## 自分再発見セミナー

福島広域雇用促進支援協議会では、診断テストを使用した性格分析を行うことで就職活動に生かすセミナーを開催します。

詳細は、問い合わせ先までご連絡ください。

**【南相馬会場】**

●**日時** 11月17日（火）13時30分～15時30分

●**場所** 南相馬市民情報交流センター（南相馬市原町区旭町2―7―1）

●**申込期限** 11月12日（木）

**【福島会場】**

●**日時** 12月15日（火）13時30分～15時30分

●**場所** 福島広域雇用促進支援協議会中町相談窓口（福島市中町4―20 みんゆうビル202）

●**申込期限** 12月10日（木）

●**問い合わせ先** 福島広域雇用促進支援協議会（☎024―524―2121）

## 県によるイノシシ捕獲のお知らせ

県は、生息数の増加や生息地が拡大し、農林業や生活環境に被害を及ぼしているイノシシについて、捕獲を強化することとし、今年度から県によるイノシシの直接捕獲事業を実施することとしました。

●**事業実施者** 一般社団法人福島県猟友会に事業を委託して捕獲を実施します。

※実際の捕獲者は、県から「従事者証」を交付された、地元の猟友会員です。

●**実施場所** 避難指示区域を除く県内全域。

※鳥獣保護区など制限がある場所では実施しません。

●**実施期間** 3月まで

●**お願い** イノシシ捕獲用の箱わなやくくりわなを設置している場所には、標識や看板を設置していますので、近寄らないようにしてください。

また、わなにかかったイノシシなどには、いたずらをしないようにしてください。

●**問い合わせ先** ▽福島県生活環境部自然保護課（☎024―521―7210）▽一般社団法人福島県猟友会（☎024―523―0053）

## 11月定例教育委員会開催

日時・場所が変更になる場合がありますので、傍聴を希望する方は、事前にお問い合わせください。

●**日時** 11月6日（金）13時30分

●**場所** 市役所 5階 第4委員会室

●**問い合わせ先**

教育部総務課（☎37-2183）

## 献血にご協力を

| 月日 | 時間 | 場所 |
|---|---|---|
| 10月21日（水） | 14:00~16:30 | 県立相馬東高等学校 |
| 10月22日（木） | 10:00~12:00 | サンエイ海苔 |
| | 10:00~12:00 | ソマ |
| | 13:00~16:30 | 県立相馬高等学校 |

## 保健センター通信

### 育児に関するQ＆A

**Q．指しゃぶりはやめさせた方が良いですか？**

A．生後5か月頃になると、なんでも口に持っていってしゃぶるようになります。これらは目と手の協調運動の学習とともに、いろいろな物の形や味、状態を学習するためと考えられています。指しゃぶりは成長のひとつとして温かく見守ってあげましょう。1～2歳になると少しずつ指しゃぶりが少なくなってきます。
4～5歳になっても指しゃぶりが続いている、1日中頻繁にしている、歯並びに影響しているなどの場合は、保健センターへご相談ください。

●**問い合わせ先** 保健センター（☎35-4477）

◎9月の3歳児健診でむし歯のなかったお子さんは、22名でした。

| | | | |
|---|---|---|---|
| 松本 蓮さん | 飯塚 かえらさん | 佐藤 百華さん | 豊田 航士さん |
| 大澤 航さん | 立野 優志さん | 牛渡 結菜さん | 奥山 礼彩さん |
| 木内 絢斗さん | 齋藤 央祐さん | 熊谷 成央さん | 志賀 悠彦さん |
| 菊池 新さん | 渡邉 夢麻さん | 田原 皐生さん | 鈴木 俊平さん |
| 佐藤 穂香さん | 渡邊 朗吾さん | 金澤 尚杜さん | 金澤 侑季さん |
| 桑折 彩奈さん | 門馬 理人さん | | |

みんな素晴らしいね、むし歯ゼロ、歯磨き頑張ろう！

### むし歯予防のポイント
### ～寝る前の歯みがき～

就寝中は、だ液の分泌が少なくなるため、みがき残しのある歯に付着しているむし歯菌が増殖します。寝る前の歯みがきは、念入りにしましょう。

10月16日～11月30日の

## 市民会館の催し

詳しくはお問い合わせください。（9月30日現在）

市民会館（☎ 35-2426）

| 月　日 | 時間 | 行　事　名 | 問い合わせ先 |
|---|---|---|---|
| 10月23日（金） | 13:30 | 第49回相馬市交通安全総ぐるみ大会 | 生活環境課（☎ 37-2144） |
| 10月25日（日） | 8:30(予定) | 中村第一中学校文化祭「蛍雪祭」 | 中村第一中学校（☎ 35-2237） |
| 10月29日（木） | 9:00 | 相馬・新地地区小・中学校音楽祭 | 事務局　飯豊小学校（☎ 35-3209） |
| 11月1日（日） | 9:00 | 第15回そうま市民まつり | 市観光協会（☎ 35-3300） |
| 11月7日（土）～8日（日） | 9:00 | 2015池坊相馬市会花展 | 池坊相馬市会・持舘（☎ 36-6039） |
| 11月20日（金） | 8:40 | ふるさと相馬子ども復興会議 | 教育委員会学校教育課（☎ 37-2185） |
| 11月22日（日） | 12:30 | 堀内流・相馬民謡同好会発足七十周年記念「民謡舞踊ショー」 | 堀内流相馬民謡同好会・杉本（☎ 080-2825-4783） |
| 11月22日（日） | 19:30 | 「テレサ・カレーニョ・ユース・オーケストラ・オブ・ベネズエラ」相馬公演 | エル・システマジャパン（☎ 03-6280-6624） |
| 11月28日（土） | 8：30 | 第4回相馬市震災復興子ども駅伝競走大会 | 教育委員会生涯学習課（☎ 37-2278） |

## 無料法律相談のご案内

●**日時**　11月6日（金）
13時30分～16時00分
●**場所**　総合福祉センター
※相談を希望する方は、市社会福祉協議会まで予約してください。予約は10月19日（月）から受け付けます。
●**予約・問い合わせ先**
市社会福祉協議会
（☎ 36-5033）



「思いやり　人も車も　自転車も」

### 相馬市内の交通事故発生状況

| | 発生件数 | 死者数 | 傷者数 |
|---|---|---|---|
| 平成27年9月 | 10 | 0 | 13 |
| 累計（1月～） | 106 | 1 | 131 |
| 前年同月比 | −10 | 0 | −15 |

「相馬地方広域水道企業団からのお知らせ」

## 水道水のモニタリング結果

相馬地方広域水道企業団の水道水に放射性物質は検出されていません。

飲料水として全く問題ありませんので、ご安心ください。

| 検査月日 | 真野ダムが水源の水 | | 相馬第1・第5水源地が水源の水 | |
|---|---|---|---|---|
| | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム | 放射性ヨウ素 | 放射性セシウム |
| 9月23日 | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） |
| 9月25日 | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） |
| 9月28日 | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） | ND（＜1） |

「ND」は「Not　Detected」の略。
検出限界値1ベクレル/kg以下であることを示します。

●**測定機関**
相馬地方広域水道企業団
●**分析装置**
ゲルマニウム半導体検出器
●**検査頻度**　週3回

**【問い合わせ先】**
相馬地方広域水道企業団
施設課（☎ 35-6711）

### 休日当番医

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10月18日（日） | 菅野医院 | 新地町谷地小屋 | 63-2388 |
| 10月25日（日） | 菜のはなこどもクリニック | 中村字川沼 | 36-8739 |
| 11月1日（日） | 大石医院 | 中村字大町 | 35-3451 |
| 11月3日（火） | 浜通りふれあい診療所 | 沖ノ内一丁目 | 26-7100 |
| 11月8日（日） | 米村胃腸科内科医院 | 中村一丁目 | 35-2880 |

※診療時間は9:00～16:00
※救急医療病院は公立相馬総合病院（☎ 36-5101）
相馬中央病院（☎ 36-6611）

### 休日歯科当番医

| | | | |
|---|---|---|---|
| 10月18日（日） | ヒロシ歯科クリニック | 中村字塚田 | 35-0567 |
| 10月25日（日） | 河田歯科医院 | 南相馬市原町区 | 24-2969 |
| 11月1日（日） | 門馬歯科医院 | 中村字北町 | 36-4182 |
| 11月3日（火） | 草野歯科 | 南相馬市原町区 | 24-3663 |
| 11月8日（日） | 八巻歯科医院 | 中村一丁目 | 35-3061 |

※診療時間は9:00～16:00

編集と発行；相馬市情報政策課　〒976-8601　相馬市中村字大手先13　TEL 0244-37-2117　FAX0244-35-4196
ホームページ http://www.city.soma.fukushima.jp/　Eメール info@city.soma.fukushima.jp　印刷；中村印刷㈱
この広報紙は再生紙・ライスインキを使用しています。